

STICHTING OP KOERS

Naast Je

Individuele begeleiding voor jongeren die zijn afgeleden in drugs, criminaliteit of schulden

Projectplan 2026

Opgesteld door Bart van Houten, ervaringsdeskundige en oprichter
Almere

1. Waarom ik dit wil

Alle groepslessen die ik hiervoor heb opgezet — preventie, geld, muziek — zijn ontzettend belangrijk, maar ze zijn niet genoeg voor iedereen. Sommige jongens zijn al te ver weg. Die zitten al in de criminaliteit, gebruiken al, of hebben al schulden waar ze zelf niet meer uitkomen. Voor hen is een groepsles niet voldoende. Die hebben iemand nodig die er individueel voor hen is, en die niet weer weggaat als het even niet lekker loopt.

Dit is eigenlijk precies wat ik altijd al deed, ver voordat er een stichting stond. Bij Van Klasse heb ik jongens van de straat gehaald en er onvoorwaardelijk voor ze gestaan — niet omdat het moest, maar omdat er verder niemand anders voor hen was. Ik sta niet tegenover die jongens, ik sta naast ze. Dat verschil is alles. Een hulpverlener die tegenover je zit met een dossier, daar praat je niet tegen open. Iemand die naast je staat, met een verleden dat net zo rauw is als het jouwe, die vertrouwt je. Dat is de kern van dit projectplan.

2. Voor wie

Individuele begeleiding is er voor jongeren en jongvolwassenen (12 tot 27 jaar, in de praktijk zonder harde bovengrens — sommige jongens die ik begeleid zijn ver in de twintig) die:

- Al actief zijn in de criminaliteit en daar niet zelfstandig uit komen;
- Verslaafd zijn of dreigen te raken aan drugs;
- Diep in de schulden zitten en het overzicht kwijt zijn;
- Zijn doorverwezen vanuit de groepstrajecten van Stichting Op Koers, school, jongerenwerk, justitie of gewoon zelf aankloppen.

Dit is nadrukkelijk geen wachtlijst-hulpverlening. Als iemand mij nodig heeft, ben ik er — ook 's avonds, ook in het weekend, ook midden in de nacht als het moet. Dat is niet romantisch bedoeld, dat is gewoon hoe het werkt.

3. Hoe de begeleiding werkt

Individuele begeleiding volgt geen vast lesprogramma zoals de groepstrajecten — elk verhaal is anders, dus elk traject is anders. Wel doorloopt ieder traject dezelfde fases:

Fase	Thema	Inhoud
Fase 1	Vertrouwen winnen	Kennismaking zonder oordeel. Geen formulier, geen dossier vooraf — eerst een gesprek, van mens tot mens.
Fase 2	In kaart brengen	Samen helder krijgen waar iemand echt tegenaan loopt: criminaliteit, drugs, schulden — vaak een combinatie.
Fase 3	Persoonlijk plan	Concreet plan met haalbare stappen: uit een groep stappen, afkicken, schulden aanpakken, weer naar school of werk.
Fase 4	Wekelijks contact	Vast contactmoment per week, plus bereikbaarheid daarbuiten voor als het misgaat of dreigt mis te gaan.
Fase 5	Terugval opvangen	Terugval is geen mislukking maar onderdeel van het proces; direct weer aansluiten, niet afhaken.
Fase 6	Koppeling groepstrajecten	Waar mogelijk instromen in Op Koers Blijven, Grip op je Geld of Bars met een Boodschap voor een stukje groep en toekomstperspectief.
Fase 7	Afbouw & nazorg	Begeleiding bouwt af zodra iemand op eigen benen staat, met de deur die open blijft voor terugval of een

Fase	Thema	Inhoud
		nieuwe vraag.

Een traject duurt zo lang als nodig is — bij de een is dat een paar maanden, bij de ander jaren. Dat is precies hoe het bij Van Klasse ook ging: sommige jongens had ik na een half jaar niet meer nodig, anderen loop ik nu nog jaren later gewoon tegen aan omdat we contact hebben gehouden.

4. Mijn aanpak

De kern is onvoorwaardelijkheid. Ik oordeel niet over wat iemand heeft gedaan, ik kijk naar waar hij naartoe wil. Ik spreek de taal van de straat, omdat ik er zelf vandaan kom, en dat merken die jongens meteen. Een strafblad, een verslaving of een schuld is voor mij geen reden om iemand af te schrijven — integendeel, dat is precies het moment waarop iemand mij het hardste nodig heeft.

Waar het kan, betrek ik ook andere ervaringsdeskundigen en mensen uit mijn eigen netwerk — jongens die zelf van de straat kwamen en er via muziek of werk uit zijn gestapt — zodat de jongere niet alleen mij ziet, maar een heel netwerk van mensen die het zelf hebben meegemaakt.

5. Met wie ik dit doe

- Andere ervaringsdeskundigen binnen mijn netwerk, voor herkenning en een groter draagvlak;
- Scholen, jongerenwerk en justitie/jeugdreclassering voor aanmelding en afstemming;
- Verslavingszorg en schuldhulpverlening voor de gevallen die specialistische zorg nodig hebben naast mijn begeleiding;
- De andere trajecten van Stichting Op Koers, als vervolgstap of aanvulling.

6. Wat het moet opleveren

Per jongere die ik individueel begeleid, houd ik bij: waar hij mee begon, welke stappen zijn gezet, en waar hij staat na 3, 6 en 12 maanden — uit de criminaliteit, van de drugs af, uit de schulden, weer naar school of werk. Dat is niet in een groepsverslag te vatten, dus dit wordt per traject persoonlijk vastgelegd en meegenomen in het jaarlijkse activiteitenverslag van de stichting.

7. Wat ik hiervoor nodig heb

Dit is het meest arbeidsintensieve onderdeel van de stichting: het is mijn tijd, mijn bereikbaarheid, en waar nodig ook praktische hulp (denk aan een schuldhulptraject of een afkickplek regelen). Ik heb hiervoor structurele financiering nodig, zodat dit niet afhankelijk is van wat ik er op vrijwillige basis naast kan doen — en zodat ik, als de vraag groeit, ook andere ervaringsdeskundigen kan betalen om hetzelfde te doen.

Doelgroep	Jongeren en jongvolwassenen 12-27 jaar, Almere (in de praktijk zonder harde bovengrens)
Vorm	Individuele, 1-op-1 begeleiding, geen vast lesprogramma
Duur	Op maat: van enkele maanden tot meerdere jaren
Uitvoering	Bart van Houten, met inzet van ervaringsdeskundigen uit eigen netwerk
Status	Nieuw project, opstart 2026