

Projectplan Stichting op Koers

“Unbreakable & Fabulous”



Talentontwikkeling



Persoonlijke Begeleiding



Diversiteit

Auteur

Programma

Locatie

Onderwerp

Versie

Datum

Bestuur Stichting Op Koers

Unbreakable & Fabulous

Almere Poort

Diversiteit en Internationalisering in Almere

1.4

November 2025



Inhoudsopgave

Introductie	p. 3
1. Unbreakable	p. 4
2. Programma specificatie 'Unbreakable'	p. 6
- Unbreakable – verdiepend	P.5
- Unbreakable – verbredend	P.5
- Doelstelling	P.5
- Verwachte resultaten	P.5
- Locatie	P.5
3. Fabulous	p. 6
4. Programma specificatie 'Fabulous'	p. 7
- Doelstelling	P.8
- Verwachte resultaten	P.8
- Locatie	P.8
5. Doelgroep	P.9
6. Gezicht achter Op Koers	P.10
- Persoonlijke informatie	P.10
- Werk ervaring	P.10,11
7. Begroting	P.12
8. Planning	P.13
Conclusie	P.14



Introductie

Stichting Op Koers is opgericht op 5 augustus 2015 in Almere met als doel om talentontwikkeling, hulpverlening, bewustwording, diversiteit en internationalisering onder jongeren mogelijk te maken. De stichting is ontstaan nadat drie partijen met elkaar in contact kwamen met een gedeelde droom voor jongeren. Hieruit is het plan ontstaan om de krachten te bundelen en met elkaar onze droom en visie te realiseren.

Stichting Op Koers initieert dit werk wat uitvoerend gerealiseerd wordt in samenwerking met meerdere partnerorganisaties. Dit plan richt zich met name op bewustwording (preventiewerk) en talentontwikkeling onder jongeren van 12 tot en met 25 jaar.

In dit projectplan kunt u meer lezen over het werk van Stichting Op Koers en hoe het werk rondom bewustwording en talentontwikkeling zal worden vormgegeven.

1. **Talentontwikkeling:** Er zijn in Almere veel onzichtbare jongeren, die niet crimineel zijn, maar ook geen bijdrage leveren aan de maatschappij. Deze jongeren hebben geen vertrouwen in de maatschappij en zien zichzelf vaak als mislukking. Het programma talentontwikkeling is ontwikkeld voor deze jongeren en zorgt ervoor dat jongeren hun talent ontdekken en ontwikkelen. Het uiteindelijke doel hiervan is dat zij een expert worden in hun vakgebied en derhalve een betaalde baan en/of eigen onderneming kunnen starten.
2. **Persoonlijke begeleiding:** De jongeren met wie Stichting op Koers werkt hebben vaak problemen met alcohol of drugs verslavingen, problemen in hun directe familie, persoonlijkheidsstoornissen en overige sociale problemen. Deze jongeren hebben een rijke historie met zorginstellingen en vallen nu overal buiten de buit. Echter om deze jongeren wederom tot de maatschappij toe te laten treden zal een persoonlijk begeleidingsplan opgesteld moeten worden. Binnen dit plan zullen de jongeren en hun directe familie intensief begeleid worden.
3. **Voorlichtingen:** Preventie i.p.v. genezing. Voorlichtingen op middelbare scholen betreffende jeugdwerkeloosheid, de gevolgen van drugs, alcohol en seks alsmede carrière voorlichting en mogelijkheden voor jongeren.
4. **Diversiteit en internationalisering:** Een groot deel van ons model is diversiteit en internationalisering. Door jongeren een realistisch beeld te geven van wereldwijde problematiek en tevens van kansen die zij hebben in deze wereld verbreden wij het perspectief van de jongeren.



Unbreakable

'Unbreakable' is het preventieprogramma wat geïnitieerd wordt door Stichting Op Koers.

'Unbreakable' is ontstaan naar aanleiding van ervaringen binnen het jongerenwerk in Almere en de maatschappelijke opvang in de regio Flevoland. Binnen het jongerenwerk worden er veel problemen onder jongeren gesignaleerd. Echter zijn er te weinig mensen en middelen om hier wat aan te kunnen doen. Bovendien valt hulpverlening niet onder de werkzaamheden van het jongerenwerk. Hierdoor worden er veel jongeren niet begeleidt en daarnaast zijn er veel jongeren afgeknappt op de hulpverlening. Daar tegenover staat de maatschappelijke opvang waar de 'jongeren' zitten die vaak geen opleiding hebben afgerond, werkloos zijn en psychische problemen hebben wat in veel gevallen overmatig drugs- en alcoholgebruik als oorzaak heeft.

Daarnaast is met de transitie de focus verplaatst van intensieve hulpverlening naar preventiewerk, omdat 'voorkomen beter is dan genezen'. Het is de bedoeling dat er in de toekomst minder intensieve hulpverlening nodig is doordat jongeren in een eerder stadium professioneel begeleidt kunnen worden.

Hier is de droom ontstaan om groepen jongeren te gaan begeleiden. Het programma 'Unbreakable' is opgestart met als doel om bewustwording te creëren en persoonlijke ontwikkeling onder jongeren te bevorderen. Daarom richt het zich op jongeren in het algemeen.

Programmaspecificatie 'Unbreakable'

Het programma 'Unbreakable' wordt vormgegeven door middel van het geven van voorlichting, lessen en trainingen aan groepen jongeren. Dit gebeurt onder andere op scholen en binnen jongerenwerkorganisaties, omdat wij ons willen begeven op de plekken waar jongeren komen en geloven in de kracht van samenwerking.

Binnen het programma worden verschillende thema's aan de orde gesteld die aansluiten bij de leefwereld van de jongeren. Voorbeelden van thema's zijn identiteit, relaties, seksualiteit, talenten en drugsgebruik. Het thema wordt in overleg met de school of jongerenwerkorganisatie gekozen, zodat er een goede aansluiting kan plaats vinden bij de groep jongeren die op dat moment gaat deelnemen aan het programma.

'Unbreakable' bestaat in de eerste plaats uit kennisoverdracht. Wat weten de jongeren over het thema? Wat kunnen zij nog leren? Echter nog veel belangrijker is dat jongeren gaan kijken naar zichzelf. Hoe verhouden zij zich tot het thema? Daarnaast staat ervaringsgericht werken centraal. Er wordt gekeken naar hoe de jongeren ervaring kunnen opdoen met het thema. Dit kan door een ervaringsdeskundige uit te nodigen. *Een slachtoffer van loverboys/-girls komt zijn of haar verhaal vertellen.* Ook kan dit door middel van een excursie. *Met de groep wordt een jeugdgevangenis bezocht.* Daarnaast is het mogelijk om het thema creatief te verwerken. Dit kan door middel van het bedenken en opvoeren van een toneelstuk, het uitgeven van een magazine, het maken en opvoeren van een rap etc.



'Unbreakable' kan binnen een dagdeel plaats vinden waarin een thema wordt behandeld. Echter gaat de voorkeur uit naar meerdere dagdelen, omdat er dan meer resultaat behaald kan worden. Wanneer voor laatst genoemde gekozen wordt, kan er gekozen worden uit onderstaande specificaties.

Unbreakable – verdiepend

De verdiepende variant van het programma 'Unbreakable' houdt in dat er een of twee thema's gedurende een bepaalde periode behandeld zullen worden. Dit betekent dat er langer stil gestaan wordt bij een thema en het programma hiermee intensiever zal zijn.

Unbreakable – verbredend

De verbredende variant van het programma houdt in dat er gedurende een bepaalde periode meerdere thema's behandeld zullen worden. Bij elk thema zal een of twee dagdelen stil worden gestaan wat het programma verbredend maakt.

Doelstelling

De algemene doelstelling is om bewustwording onder jongeren te creëren en hun persoonlijke ontwikkeling te bevorderen.

SMART (Specifiek, Meetbaar, Aantoonbaar, Realistisch, Tijdsgebonden) gezien wordt dit doel als volgt geformuleerd:

1. Op jaarbasis minimaal 300 jongeren in Nederland in groepsverband begeleiden in de bewustwording rond diverse thema's en in hun persoonlijke ontwikkeling.
2. Op jaarbasis deze begeleiding op tenminste 10 verschillende locaties aanbieden.
3. Minimaal 30 jongeren laten doorstromen naar een individueel traject (zie Fabulous, p. 6).

Verwachte resultaten

Wij verwachten dat dit programma aanstekelijk zal werken, zodat organisaties en jongeren andere organisaties en jongeren hierover zullen vertellen. Daarnaast verwachten wij door dit programma dat de verscheidenheid aan problematiek onder jongeren terug gedrongen zal worden. Het gaat hierbij om problematiek zoals tienermoeders, drugs- en alcoholgebruik en criminele activiteiten (zie Doelgroep, p 9).

1. In 2026 moeten de tienerzwangerschappen met 2% gedaald zijn.
2. In 2026 moeten de alcohol- en drugsverslavingen met 2% gedaald zijn.
3. In 2026 moet de jeugdcriminaliteit met 3% gedaald zijn.

Locatie

Het programma vindt plaats op de locaties waar de jongeren zich bevinden, zoals scholen en jongerenwerkorganisaties.



Fabulous

'Fabulous' is het talentontwikkelingsprogramma voor jongeren van 12 tot en met 25 jaar wat geïnitieerd wordt door Stichting Op Koers.

'Fabulous' is ontstaan als vervolg op 'Unbreakable'. In de eerste plaats is het belangrijk dat de jongeren zich als persoon ontwikkelen en daar is 'Unbreakable' voornamelijk op gericht. 'Fabulous' gaat echter een stap verder en richt zich, naast persoonlijke ontwikkeling, op talentontwikkeling.

Het is onze droom dat jongeren ontdekken wat hun talenten zijn en deze leren te ontwikkelen. Het programma richt zich daarom ten eerste op jongeren die deze kansen niet krijgen doordat zij opgroeien in een bijstandsgezin of die deze kans aan zich voorbij hebben laten gaan door onder andere tienerzwangerschap en/of jeugdcriminaliteit. Met 'Fabulous' willen wij deze jongeren een nieuwe kans geven. Daarnaast is 'Fabulous' natuurlijk ook voor jongeren die graag hun talent willen ontwikkelen, maar niet weten hoe ze dit moeten doen.

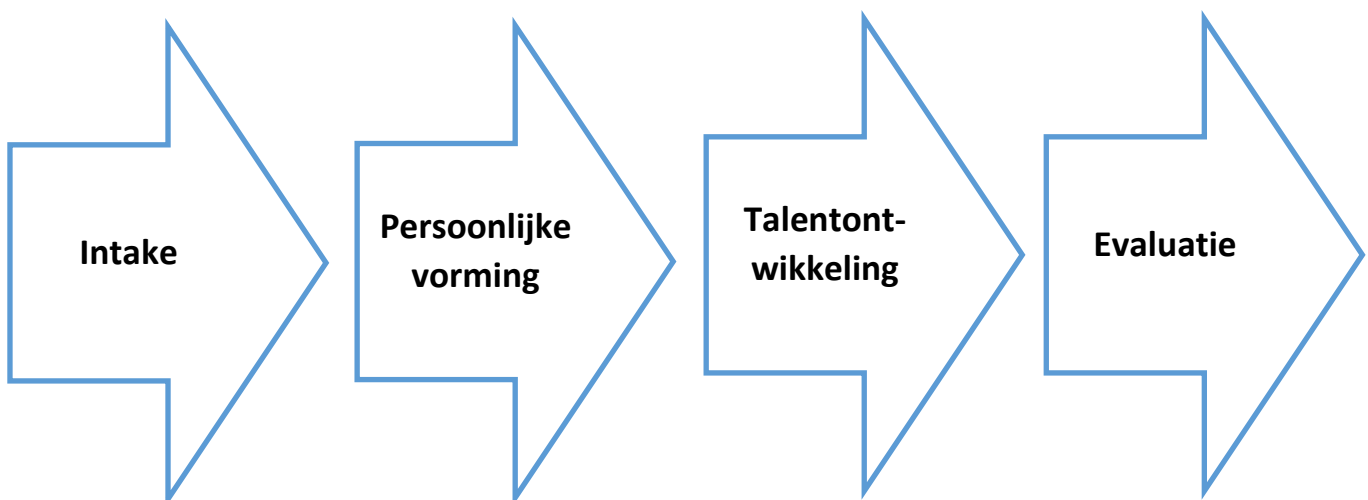


Programmaspecificatie 'Fabulous'

Het programma 'Fabulous' bestaat uit individuele trajecten die worden aangegaan met jongeren voor een bepaalde periode. Dit zijn doorgaans individuele trajecten, zodat de jongere doelgericht begeleid kan worden. Wanneer er binnen verschillende trajecten een overkoepelend thema is, is het mogelijk dat er een groepsmoment wordt gepland. Dit mag echter nooit ten koste gaan van het traject van de jongere zelf.

Het programma heeft als doel om met de jongere zijn of haar talenten te ontdekken en deze te ontwikkelen. Wij geloven dat de persoonlijke ontwikkeling of beter gezegd de persoonlijke vorming van invloed is op de talentontwikkeling. Daarom wordt er binnen dit programma aandacht besteed aan de persoonlijke vorming met specifieke aandacht voor de thema's karakter en identiteit.

'Fabulous' is een traject dat verdeeld is in vier stappen:



Hieronder zijn de stappen kort uitgewerkt. Echter zullen de stappen verder vorm worden gegeven aan de hand van de individuele trajecten.

1. Intake (oriëntatiegesprek)

- Wie ben je?
- Waarom wil je dit traject aangaan?
- Wat weet je over jouw talenten?
- Heb je een droom? Zo ja, wat is je droom? Zo nee, waarom niet?

2. Persoonlijke vorming

- Wie ben je als persoon?
- Wat vind je mooi aan jezelf en wat zou je willen veranderen?
- Hoe verhoudt je tot anderen?



3. Talentontwikkeling

- Wat is je droom?
- Wat zou je willen bereiken?
- Wat zijn je talenten?
- Hoe kun je deze ontwikkelen? Wat heb je hiervoor nodig?

4. Evaluatie (tussentijds en eindevaluatie)

- Hoe heeft de jongere het traject ervaren?
- Zijn de doelen behaald? Wat is nodig om ze te behalen?

Aangezien de doelgroep voor dit programma nog minderjarig is zullen de ouders hierbij betrokken worden. Het is belangrijk dat zij hun toestemming geven. In overleg met de jongere en hen wordt de lengte en intensiteit van het traject bepaald.

Doelstelling

De algemene doelstelling is om met de jongere zijn of haar talenten te ontdekken en deze te ontwikkelen.

1. Jongeren in Nederland individueel begeleiden in het ontdekken en ontwikkelen van hun talenten.
2. Jongeren begeleiden in het maken van een opleidingskeuze
3. Jongeren opleiden om op hun beurt andere jongeren te helpen in het ontdekken en ontwikkelen van hun talenten.
4. Aantal vroegtijdige schoolverlaters terugdringen.

Verwachte resultaten

Wij verwachten, net als bij het programma 'Unbreakable', dat het programma aanstekelijk zal werken, zodat jongeren andere jongeren hierover zullen vertellen. Daarnaast willen wij jongeren begeleiden om op hun beurt andere jongeren te begeleiden in het ontdekken en het ontwikkelen van hun talenten. Wij verwachten dat ook door dit programma de verscheidenheid aan problematiek onder jongeren terug gedrongen zal worden. Wij geloven namelijk dat wanneer jongeren hun talenten ontwikkelen zij iets positiefs hebben om te investeren en dat daarmee de problematiek terug gedrongen wordt.

Locatie

De locatie kan bij dit programma variëren en is afhankelijk van het talent wat ontwikkelt gaat worden.



Doelgroep

Stichting Op Koers richt zich op jongeren in de leeftijd van 10 tot en met 18 jaar waarbij de focus ligt op de leeftijd van 12 tot en met 25 jaar, namelijk de tieners.

De ontwikkeling van de tiener kenmerkt zich door de zoektocht naar onafhankelijkheid en identiteit. Daarnaast ondergaan zij grote lichamelijke en mentale veranderingen. Hierdoor zijn tieners extra ontvankelijk voor invloed van buitenaf. Daarnaast experimenteren zij volop, waaronder met seksueel gedrag, drugs en alcohol. Op Koers begint in Almere, omdat wij hier veel jongeren en organisaties al kennen. Wij kennen de jongerencultuur en het scala aan problematiek. Wij zijn bewogen met deze jongeren en willen hen begeleiden naar een betere toekomst. Ook is Almere een 'jonge' stad en daardoor zijn er volop kansen om jongeren te begeleiden.

De problematiek waar jongeren in Almere mee in aanraking komen, komt vaak voort uit het feit dat veel jongeren in specifieke gezinssituaties opgroeien, zoals een eenoudergezin of samengesteld gezin. Daarnaast groeit een grote groep jongeren op in een bijstandsgezin met het risico om in armoede terecht te komen. De praktijk leert ons dat de leeftijdsfase, de ontwikkelingsfase, de gezinssituatie en de invloed van buitenaf vaak als combinatie ten grondslag ligt aan de verscheidenheid van de problematiek.

Op Koers zal zich met name richten op de persoonlijke ontwikkeling en talentontwikkeling van de jongere. Bij de persoonlijke ontwikkeling wordt in de eerste plaats gekeken naar de identiteit. Wie ben ik? Wie wil ik zijn? In de tweede plaats wordt er gekeken naar hoe de jongere zich verhoudt met de ander. Wie ben ik voor de ander? Wat vind ik belangrijk in het contact met de ander? Hierbij zal aandacht worden besteed aan sociale vaardigheden. Bij talentontwikkeling wordt gekeken naar de kracht en het talent van de jongere. Waar is de jongere goed in? Waar ligt de interesse van de jongere? Waarin zou de jongere zich willen en kunnen ontwikkelen?



Conclusie

Stichting Op Koers is in samenwerking met o.a. The Anchor actief in Nederland om jongeren door middel van verschillende projecten en programma's te begeleiden en kansen te bieden op een betere toekomst.

Wij doen dit vanuit de programma's 'Unbreakable' en 'Fabulous' waarbij het bij 'Unbreakable' voornamelijk gaat om bewustwording en persoonlijke ontwikkeling en bij 'Fabulous' om de persoonlijke vorming en talentontwikkeling. De programma's richten zich op jongeren tussen de 12 en 25 jaar en dient als preventiewerk.

Wij willen namelijk voorkomen dat jongeren in de hulpverlening terecht komen en jongeren die afgeknapt zijn op de hulpverlening, maar dit wel nodig hebben een nieuwe kans bieden. Wij willen de begeleiding positief insteken door ons te richten op het talent.

Wij zien er naar uit om van start te gaan om de jongeren te begeleiden. Mede omdat wij door de gesprekken met verschillende jongerenorganisaties hebben gemerkt dat er vraag naar is.

Wij kunnen dit werk echter niet doen zonder uw steun. Mogen wij op u rekenen?

Met enthousiaste groet,

Het bestuur van Stichting Op Koers