



O P K O E R S



Beleidsplan

Stichting Op Koers

Auteur **Bestuur**

Versie **1.4**

Datum **30 december 2025**



Inhoudsopgave

1	Introductie	3
2	Stichting Op Koers.....	4
2.1	Gegevens organisatie	4
2.2	Bestuur	4
2.3	Doelstelling.....	4
3	Activiteiten.....	5
3.1	Begeleiding.....	5
3.1.1	Individuele gesprekken	5
3.1.2	Groepsgesprekken	5
3.1.3	Interventie.....	6
3.1.4	Ouder-kind gesprekken.....	6
3.1.5	Nazorg.....	6
3.1.6	Doorverwijzing	7
3.2	Talentontwikkeling.....	7
3.3	Voorlichting	7
3.4	Op Koers Cycle.....	8
4	Financiën.....	9
4.1	Fondsenwerving	9
4.2	Besteding van middelen	9
4.3	Beloningsbeleid Bestuur.....	9
4.4	Beheer vermogen	9
4.5	Financiële verantwoording.....	10
5	Activiteitenverslag	10



1 Introductie

Stichting Op Koers is opgericht op 5 augustus 2015 in Almere met als doel om talentontwikkeling, hulpverlening, bewustwording, diversiteit en internationalisering onder jongeren mogelijk te maken. De stichting is ontstaan uit een passie van Bart van Houten om jongeren te helpen die aan de zelfkant van de maatschappij staan, die geen toekomstperspectief hebben. Als ervaringsdeskundige kent hij als geen ander de situatie waar deze jongeren zich in bevinden. Hij was vroeger één van hen. Daarom weet hij hoe deze jongeren zich voelen, hij spreekt hun taal en weet hun vertrouwen te winnen. Daarnaast is hij het voorbeeld dat er altijd een toekomstperspectief is. Vanuit dankbaarheid voor de kansen die hij heeft gehad om zijn leven opnieuw op te bouwen, wil hij jongeren ook een kans bieden om hun leven weer op koers te krijgen.

In Almere bestaan een aantal gerenommeerde zorgpartijen die zorg verlenen aan jongeren met gedragsproblemen. Veel jongeren worden hier goed geholpen, maar er zijn jongeren die niet goed binnen de reguliere hulpverlening vallen. Door eigen wangedrag, weglopen of “zorgmoe” zijn wordt behandeling vroegtijdig beëindigd. Maar ook door onvoldoende tijd, kennis van (straat)cultuur, en het kunnen verplaatsen in de praktijk van deze jongeren, voelen zij zich onbegrepen en ongehoord. Vele jongeren vinden ook zelf hun weg niet naar zorginstanties.

Op koers wil zich richten op deze jongeren. Vanuit jarenlange ervaring in het begeleiden van jongeren als vrijwilliger wil wij dit professionaliseren door Stichting Op Koers. Als ervaringsdeskundige kennen wij als geen ander de situatie waar deze jongeren zich in bevinden. Onze coaches waren vaak één van hen. Deze coaches zorgden voor veel problemen en zijn meerdere malen met justitie in aanraking geweest, weten wat het is om dakloos te zijn, om honger te hebben, om drugs te gebruiken en om “vrienden” op zeer jonge leeftijd te verliezen. Daarom weten wij als geen ander hoe deze jongeren zich voelen en daarom hebben wij hun vertrouwen ook. Wij spreken hun taal. Maar zijn tevens een voorbeeld dat er altijd een toekomstperspectief is. Iedereen heeft een gave / talent en dat moet je voeden en een kans geven.

De ervaring is dat door coaching ongeveer 85% van de jongeren goed geholpen kan worden. Bij een deel van de jongeren is aanvullende zorg noodzakelijk. Op Koers heeft een groot netwerk van zorg- en welzijnsorganisaties achter zich. Hiermee wordt samengewerkt en/of naar doorverwezen. Hierbij valt te denken aan begeleid wonen, psychologen, psychiaters en verslavingszorgklinieken.

Op Koers wil jongeren die tussen wal en schip vallen weer perspectief bieden en “op koers” brengen.

We wensen u veel leesplezier toe bij dit beleidsplan,

Bestuur Stichting Op Koers



2 Stichting Op Koers

2.1 Gegevens organisatie

Organisatie	Stichting Op Koers
Adres	Dagobertstraat 9
Postcode	1336ZD
Woonplaats	Almere
Telefoonnummer	06-11366668
E-mailadres	info@stichtingopkoers.nl
Website	www.stichtingopkoers.nl
Datum oprichting	5 augustus 2015
Kamer van Koophandel	63880571
RSIN	855438964

2.2 Bestuur

Voorzitter	G. (Bert) van Manen
Penningmeester	J. (Jacqueline) van Houten
Secretaris	M.R. (Milan) van Houten

2.3 Doelstelling

Statutaire doelstelling:

De stichting stelt zich ten doel:

Het coachen van jongeren en jongvolwassenen, alsmede het tot ontwikkeling brengen van hun talenten en gaven, een en ander in de ruimste zin van het woord.

Dit is nader uitgewerkt:

Op Koers is een stichting die zich inzet voor jongeren en jongvolwassenen. Op Koers is gespecialiseerd in het coachen van jongeren met een vorm van gedragsproblematiek, denk aan pijnbelen, criminaliteit, verslaving, ernstige vorm van pubertijd en onverwerkte trauma's. Op Koers wil en zal geen enkele jongere opgeven. Op Koers gelooft in de gave/talent van ieder mens; het moet alleen ontdekt, gestimuleerd en gecoacht worden. Met de juiste hulp kan iedere jongere iets van zichzelf maken en zijn/haar talent ontwikkelen.



3 Activiteiten

Stichting Op Koers wil haar doelstelling vormgeven door zich te richten op begeleiding, talentontwikkeling en voorlichting van jongeren en jongvolwassenen.

3.1 Begeleiding

De jongeren met wie Stichting op Koers werkt hebben vaak problemen met alcohol- of drugsverslavingen, problemen in hun directe familie, persoonlijkheidsstoornissen en overige sociale problemen. Deze jongeren vallen vaak buiten de boot. Echter om deze jongeren wederom tot de maatschappij toe te laten treden zal een persoonlijk begeleidingsplan opgesteld moeten worden. Binnen dit plan zullen de jongeren en hun directe familie intensief begeleid worden.

De begeleiding kan bestaan uit de volgende onderdelen:

3.1.1 Individuele gesprekken

In de individuele gesprekken wordt er vooral gekeken naar de problematiek van de jongere en daar wordt een programma voor gemaakt om de jongere weer “Op Koers” te krijgen. Ook wordt er gekeken naar de gaven/talenten van de jongere en die gaven worden door middel van een samen vooropgezet plan tot ontplooiing gebracht. Het zorgt voor een stuk eigenwaarde, een stuk respect en kennis voor de toekomst. Door de ervaring die wij hebben zien we dat deze methodiek werkt. Verschillende jongeren hebben nu hun eigen bedrijfje en kunnen daarmee de kost verdienen. Door de combinatie van aanpak problematiek EN het werken aan de gaven/ talenten is deze methode een win-win situatie. Tijdens deze methode komen ze zelf in conflict met hun eigen gedrag waardoor ze inzien dat hun gedrag veranderd moet worden.

Maar ook kan er gekozen voor een andere aanpak waarbij een luisterend oor wordt geboden. En een jongere weer even tot zichzelf kan komen. Deze jongeren hebben vaak heel wat meegemaakt in hun leven maar geen tijd nemen/krijgen om hun gedachte te laten gaan over het verleden en even de tijd stilzetten. Door intensive begeleiding en terug te gaan naar de kern van zijn/haar problematiek kunnen we samen de koers weer gaan bepalen voor de toekomst.

Maar ook jongeren met “simpele” hulpvragen kunnen bij ons terecht. Zoals het invullen van papieren, gebruik maken van internet om “regel zaken” te kunnen doen, het samen bezoeken van instanties, of verleggen zitten om een praatje.

3.1.2 Groepsgesprekken

Eén van de methodes is het voeren van groepsgesprekken met verschillende jongeren. In de groepsgesprekken, waarin soms een gastspreker aanwezig is, worden verschillende onderwerpen aangesneden waarbij de jongeren die wat langer in het coaching traject zitten hun ervaringen kunnen delen en daardoor een voorbeeld zijn voor de anderen. Bijvoorbeeld: “Hoe ga je om met autoriteit, leraren, politie, conducteurs, portiers, etc., etc.”. Maar ook onderwerpen als seksualiteit en relaties zullen ook zeker op het programma staan.



Het vertrouwen speelt hierbij een grote rol. In kleine groepjes (5 á 6 personen) is het mogelijk vertrouwen te creëren en wordt het makkelijker om over dit soort onderwerpen openlijk te praten en vaak zal er een ervaringsdeskundige zijn dit soort gesprekken zal leiden. De groep wordt daardoor een hechte groep die elkaar vertrouwd en veel kan bereiken. En dat alleen door te leren van elkaar.

3.1.3 Interventie

Helaas zijn en raken nog veel mensen verslaafd. Veelal zijn dat jongeren. Jongeren die steeds vaker op zeer jonge leeftijd verslaafd raken. Bij verslaving denken we meestal aan drank en drugs maar ook game- en pornoverslaving komt steeds meer in opmars?

Er zijn verschillende manieren om verslavingen aan te pakken. Eén van deze manieren is interventie. Interventie houdt in dat er met een groep, direct betrokkenen (familie, vrienden), de verslaafde wordt “overvallen”. De verslaafde wordt daarbij nog één kans (allerlaatste) geboden om per direct te stoppen en zich onmiddellijk in een afkickkliniek te laten opnemen. Er is geen weg terug meer. Dit gebeurt onder leiding van een ervaringsdeskundige. Door de goede contacten binnen de verslavingszorg biedt Op Koers een directe mogelijkheid tot opname in diverse klinieken in Nederland en daarbuiten.

Op Koers biedt daarnaast coaching gesprekken aan voor de “achterblijvers” zodat als hij/zij terugkomt van zijn behandeling u weet hoe te handelen en te reageren. Niet alleen de verslaafde moet in behandeling maar ook de geliefden die om hem/haar heen staat. Wij noemen dat “ouder-kind” gesprekken of “partner” gesprekken.

3.1.4 Ouder-kind gesprekken

Ouder-kind gesprekken zijn gesprekken als de ouders er niet meer uit komen met de jongere als het gaat om problemen op school/opleiding, spijbelen, verkeerde vrienden, in aanraking met politie en justitie, pubertijd, drank of drugs gebruik. Ouders kunnen dan samen met hun kind hier over praten onder begeleiding. Wat vaak huis niet meer lukt, lukt bij ons wel. Een onpartijdige deskundige die u en uw kind weer op koers brengt.

3.1.5 Nazorg

Nazorg is soms een ondergeschoven kindje. De omgeving neemt het probleem van de jongere vaak niet serieus of ze hebben het verhaal nu al tien keer gehoord. Een veel gehoord iets bij Op Koers. Op Koers biedt nazorg bij een traumatische ervaring in welke vorm dan ook.

Enkele voorbeelden zijn overlijden van een dierbare, een ongeval, te maken gehad met een crimineel feit, in de gevangenis gezeten, gescheiden, in het verleden bedreigd/gepest, te maken gehad met loverboys/lovergirs etc.



3.1.6 Doorverwijzing

Op Koers kan na het intakegesprek met een jongere besluiten deze door te verwijzen naar één van de samenwerkende organisaties. De samenwerkende organisaties zijn bijvoorbeeld verslavingsklinieken en psychische hulporganisaties. Door verwijzing kan ook in een later stadium worden besloten. Op Koers zal altijd samen met de jongeren en/of de ouders tot dit besluit komen. Door ernstige psychische beschadigingen kan hiertoe worden overgegaan. Ook bij ernstige vormen van verslaving verwijzen wij altijd door naar een verslavingskliniek. Desgewenst gaat bij de intake van één van de samenwerkende organisaties de Op Koers coach mee.

3.2 Talentontwikkeling

Er zijn in Almere veel onzichtbare jongeren, die niet crimineel zijn, maar ook geen bijdrage leveren aan de maatschappij. Deze jongeren hebben geen vertrouwen in de maatschappij en zien zichzelf vaak als mislukking. Het programma talentontwikkeling is ontwikkeld voor deze jongeren en zorgt ervoor dat jongeren hun talent ontdekken en ontwikkelen. Het uiteindelijke doel hiervan is dat zij een expert worden in hun vakgebied en derhalve een betaalde baan en/of eigen onderneming kunnen starten.

Dit project richt zich op de ontwikkeling van deze jongeren. Onze vrijwilligers hebben jarenlange ervaring in de begeleiding van jongeren, in het middelbaar onderwijs en binnen de verslavingszorg. Wij willen juist deze jongeren begeleiden vanaf het moment dat ze bij ons naar binnen lopen tot het moment dat zij ofwel een betaalde baan hebben, verder studeren of een eigen bedrijf gestart zijn.

Wij helpen jongeren die buiten de boot vallen omdat we geloven dat iedereen, ongeacht zijn/haar voorgeschiedenis, talent heeft en wij in samenwerking met deze jongeren juist naar dat unieke talent opzoek gaan. We zullen de jongeren betrokken houden door ze altijd een tweede kans te geven. Juist bij falen zullen we de jongeren laten zien dat we in ze geloven door extra tijd in ze te investeren en derhalve niet weg te lopen. Door het vinden en ontwikkelen van de talenten van de jongeren zien wij dat het zelfvertrouwen van deze jongeren tevens groter wordt en daarmee direct hun relatie en aansluiting met en bij hun omgeving verbeterd.

3.3 Voorlichting

Stichting Op Koers wil zich vooral richten op preventie in plaats van genezing. Dit willen wij doen door het geven van voorlichting. Dit kan in de vorm van lezingen, workshops en masterclasses. Voorlichting geven we op middelbare scholen en middelbaar beroepsonderwijs, maar ook bij jongerenwerkorganisaties en (jeugd)gevangenissen. Voorlichtingen op middelbare scholen betreffende jeugdwerkeloosheid, de gevolgen van drugs, alcohol en seks alsmede carrière voorlichting en mogelijkheden voor jongeren. Dit wordt of vanuit Stichting Op Koers verzorgd of in samenwerking met andere organisaties.

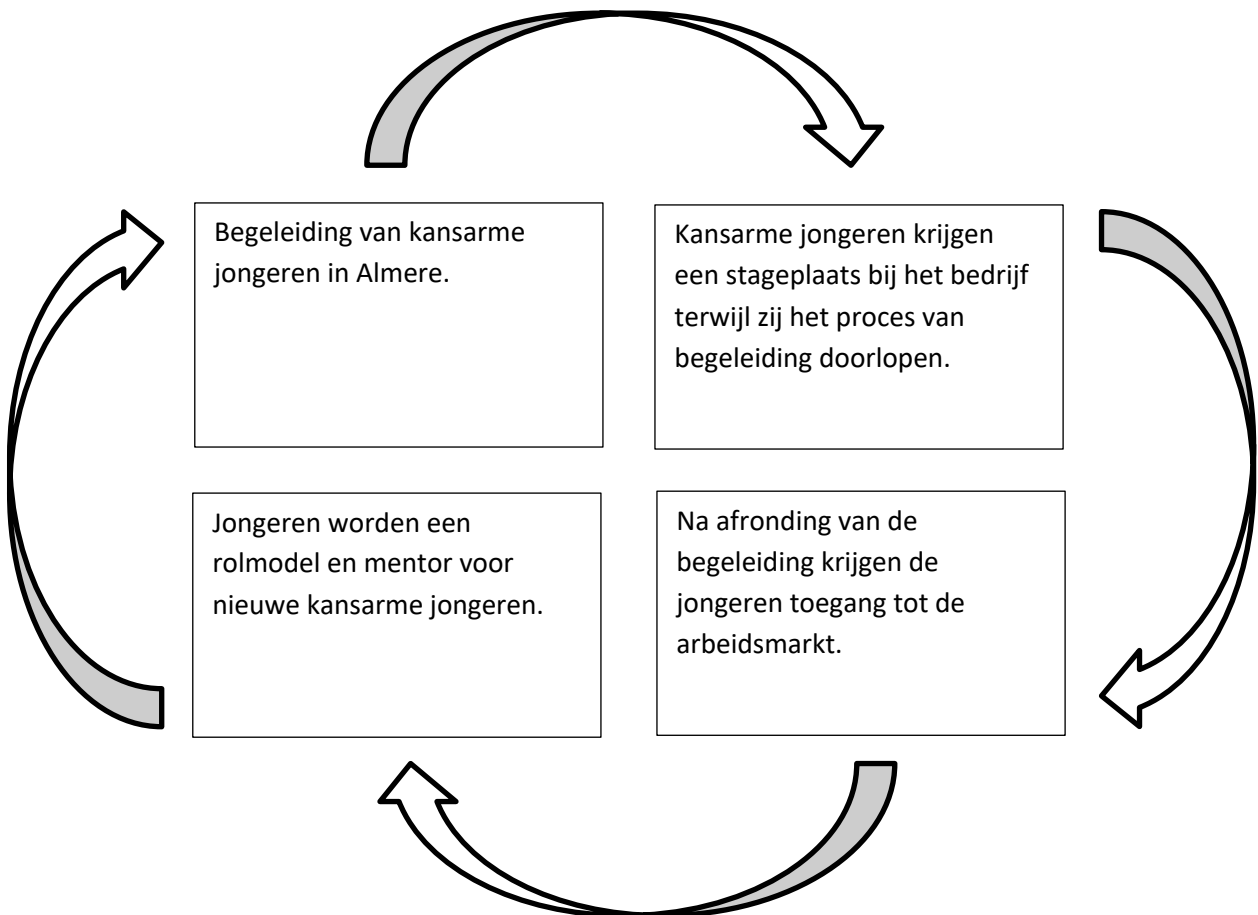


3.4 Op Koers Cycle

Almere, oftewel *Klein Amsterdam*, telt momenteel ruim 230.000 inwoners. Circa 30.000 inwoners van Almere bevinden zich in onze doelgroep van 18-27 jaar. De stad heeft veel jonge gezinnen, heeft meer dan tien middelbare scholen en ook een hogeschool.

Voor jongeren zonder enige vervolgopleiding is het momenteel echter haast onmogelijk om een baan te vinden en in bepaalde delen van Almere vind je dan ook veel 'hangplekken' waar onze doelgroep zich vooral te vinden is.

Voor de jongeren in Almere hebben we de volgende Op Koers Cycle ontworpen:



Figuur 1: De Op Koers Cycle geeft het sociale model weer achter dit sociale project. Dit is tevens indirect de exit strategy voor Op Koers. Uiteindelijk moeten de jongeren die nu wel toegang tot de arbeidsmarkt hebben het project zelf gaan leiden.



4 Financiën

4.1 Fondsenwerving

Stichting Op Koers wil zich vooral richten op jongeren aan de zelfkant van de maatschappij. Jongeren zonder baan en toekomstperspectief. Dit zijn jongeren die zich geen coach kunnen veroorloven. Daardoor zal een groot deel van de kosten van Stichting Op Koers moeten worden gedekt uit fondsen, subsidies en giften.

Daarmee stelt de stichting zich tot doel om ook een ANBI-status te verwerven om het mogelijk te maken dat fondsen en subsidieverleners middelen kunnen verstrekken. Alsmede dat het aantrekkelijk wordt voor particulieren om een gift te verstrekken.

Voor subsidies en fondsen worden gesprekken gevoerd met verschillende organisaties en worden mogelijkheden onderzocht.

4.2 Besteding van middelen

De middelen worden besteed aan de volgende kostensoorten:

- Inhuur coaches, experts, voorlichters etc.;
- Vrijwilligersvergoedingen (conform vereisten Belastingdienst);
- Huur kantoor, spreekruimtes, etc.;
- Overige huisvestingskosten;
- Kantoorkosten;
- Opleidingskosten vrijwilligers;
- Kosten workshops;
- Algemene kosten.

4.3 Beloningsbeleid Bestuur

Het bestuur ontvangt geen vaste onkostenvergoeding. Het bestuur ontvangt alleen een vergoeding voor de werkelijk gemaakte kosten voor vergaderingen, die worden vergoed op declaratiebasis.

4.4 Beheer vermogen

Het vermogen van de stichting ontstaat door:

- fondsen, subsidies en giften;
- legaten, erfstelling, of schenking;
- het ontvangen van een vergoeding voor het ter beschikking stellen van haar accommodatie of kennis.

Indien de stichting wordt opgeheven zal het resterend vermogen, na aftrek kosten, worden gedoneerd aan een stichting met een ANBI status en soortgelijke doelstelling als Stichting Op Koers.



4.5 Financiële verantwoording

Stichting Op Koers heeft door omstandigheden in de privésfeer van haar vrijwilligers enkele jaren geen activiteiten gehad. De stichting heeft op dit moment geen vermogen.

Vanaf 2026 wordt de stichting nieuw leven in geblazen. Vanaf 2026 zal wederom een jaarverslag en jaarrekening worden vastgesteld en gepubliceerd op de website van de stichting. Indien de ANBI status wordt verkregen zal ook het verplichte ANBI publicatieformulier worden gepubliceerd op de website.

5 Activiteitenverslag

In de periode 2020-2025 heeft de stichting geen activiteiten gehad. Dit wordt in 2026 opnieuw opgestart op basis van dit beleidsplan.