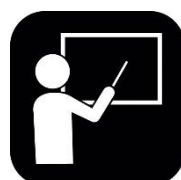


Projectplan Stichting op Koers

Terug in de boot!



Talentontwikkeling



Voorlichtingen



Diversiteit

Auteur
Programma
Locatie
Onderwerp
Versie
Datum

Bestuur Stichting Op Koers
Terug in de boot
Almere Poort
Begeleiding kansarme jongeren Almere
1.4
november 2025



Inhoudsopgave

Introductie	p. 3
1. Terug in de boot	p. 5
2. Almere	p. 6
3. Het team	p. 10
4. Begroting	P. 12
Conclusie	p. 14

Introductie

Stichting Op Koers is opgericht op 5 augustus 2015 in Almere met als doel om talentontwikkeling, hulpverlening, bewustwording, diversiteit en internationalisering onder jongeren mogelijk te maken. De stichting is ontstaan nadat een aantal partijen met elkaar in contact kwamen met een gedeelde droom voor jongeren. Hieruit is het plan ontstaan om de krachten te bundelen en met elkaar onze droom en visie te realiseren.

Stichting Op Koers werkt in 2025-2026 voornamelijk in Almere en ons model is onder te verdelen in vier programma's.

1. Persoonlijke begeleiding: De jongeren met wie Stichting op Koers werkt hebben vaak problemen met alcohol of drugs verslavingen, problemen in hun directe familie, persoonlijkheidsstoornissen en overige sociale problemen. Deze jongeren vallen vaak buiten de boot. Echter om deze jongeren wederom tot de maatschappij toe te laten treden zal een persoonlijk begeleidingsplan opgesteld moeten worden. Binnen dit plan zullen de jongeren en hun directe familie intensief begeleid worden.
2. Talentontwikkeling: Er zijn in Almere veel onzichtbare jongeren, die niet crimineel zijn maar ook geen bijdrage leveren aan de maatschappij. Deze jongeren hebben geen vertrouwen in de maatschappij en zien zichzelf vaak als mislukking. Het programma talentontwikkeling is ontwikkeld voor deze jongeren en zorgt ervoor dat jongeren hun talent ontdekken en ontwikkelen. Het uiteindelijke doel hiervan is dat zij een expert worden in hun vakgebied en derhalve een betaalde baan en/of eigen onderneming kunnen starten.
3. Voorlichtingen: Preventie i.p.v. genezing. Voorlichtingen op middelbare scholen betreffende jeugdwerkeloosheid, de gevolgen van drugs, alcohol en seks alsmede carrière voorlichting en mogelijkheden voor jongeren.
4. Diversiteit en internationalisering: Een deel van ons model is diversiteit en internationalisering. Door jongeren een realistisch beeld te geven van wereldwijde problematiek en tevens van kansen die zij hebben in deze wereld verbreden wij het perspectief van de jongeren.

In Almere bestaan een aantal gerenommeerde zorgpartijen die zorg verlenen aan jongeren met gedragsproblemen. Veel jongeren worden hier goed geholpen, maar er zijn jongeren die niet goed binnen de reguliere hulpverlening vallen. Ze vallen tussen wal en schip. Door eigen wangedrag, weglopen of "zorg moe" zijn wordt behandeling vroegtijdig beëindigd. Maar ook door onvoldoende tijd, kennis van (straat)cultuur, en het kunnen verplaatsen in de praktijk van deze jongeren, voelen zij zich onbegrepen en ongehoord. Vele jongeren vinden zelf hun weg niet naar zorginstaties.

Op koers wil zich richten op deze jongeren. Vanuit jarenlange ervaring in het begeleiden van jongeren als vrijwilliger willen wij dit professionaliseren door de start van Stichting Op Koers. Als ervaringsdeskundige kennen wij als geen ander de situatie waar deze jongeren zich in bevinden. Onze coaches waren vaak één van hen. Deze coaches zorgden voor veel problemen en zijn meerdere



malen met justitie in aanraking geweest, weten wat het is om dakloos te zijn, om honger te hebben, om drugs te gebruiken en om “vrienden” op zeer jonge leeftijd te verliezen. Daarom weten wij als geen ander hoe deze jongeren zich voelen en daarom hebben wij hun vertrouwen ook. Wij spreken hun taal. Maar zijn tevens een voorbeeld dat er altijd een toekomstperspectief is. Iedereen heeft een gave/talent en dat moet je voeden en een kans geven.

De ervaring is dat door coaching ongeveer 85% van de jongeren goed geholpen kan worden. Bij een deel van de jongeren is aanvullende zorg noodzakelijk. Op Koers heeft een groot netwerk van zorg- en welzijnsorganisaties achter zich. Hiermee wordt samengewerkt en/of naar doorverwezen. Hierbij valt te denken aan begeleid wonen, psychologen, psychiaters en verslavingszorgklinieken.

Op Koers wil jongeren die tussen wal en schip vallen weer perspectief bieden en “op koers” brengen.

We wensen u veel leesplezier toe bij dit projectplan,

Bestuur Stichting Op Koers

1. Terug in de boot

Onze werkwijze betreffende persoonlijke begeleiding omvat o.a. de volgende diensten die ervoor zorgen dat jongeren die momenteel buiten de boot vallen, weer terug in de boot kunnen klimmen:

- Individuele gesprekken;
- Groepsgesprekken;
- Interventie;
- Ouder-kind gesprekken;
- Nazorg;
- Doorverwijzing.

Individuele gesprekken

In de individuele gesprekken wordt er vooral gekeken naar de problematiek van de jongere en daar wordt een programma voor gemaakt om de jongere weer “Op Koers” te krijgen. Ook wordt er gekeken naar de gaven/talenten van de jongere en die gaven worden door middel van een samen vooropgezet plan tot ontplooiing gebracht. Het zorgt voor een stuk eigenwaarde, een stuk respect en kennis voor de toekomst. Door de ervaring die wij hebben zien we dat deze methodiek werkt. Verschillende jongeren hebben nu hun eigen bedrijfje en kunnen daarmee de kost verdienen. Door de combinatie van aanpak problematiek EN het werken aan de gaven/talenten is deze methode een win-win situatie. Tijdens deze methode komen ze zelf in conflict met hun eigen gedrag waardoor ze inzien dat hun gedrag veranderd moet worden.

Maar ook kan er gekozen voor een andere aanpak waarbij een luisterend oor wordt geboden. En een jongere weer even tot zichzelf kan komen. Deze jongeren hebben vaak heel wat meegemaakt in hun leven maar geen tijd nemen/krijgen om hun gedachte te laten gaan over het verleden en even de tijd stil te zetten. Door intensive begeleiding en terug te gaan naar de kern van zijn/haar problematiek kunnen we samen de koers weer gaan bepalen voor de toekomst.

Maar ook jongeren met “simpele” hulpvragen kunnen bij ons terecht. Zoals het invullen van papieren, gebruik maken van internet om “regel zaken” te kunnen doen, het samen bezoeken van instanties of verleggen zitten om een praatje.

Groepsgesprekken

Eén van de methodes is het voeren van groepsgesprekken met verschillende jongeren. In de groepsgesprekken, waarin soms een gastspreker aanwezig is, worden verschillende onderwerpen aangesneden waarbij de jongeren die wat langer in het coaching traject zitten hun ervaringen kunnen delen en daardoor een voorbeeld zijn voor de anderen. Bijvoorbeeld: Hoe ga je om met autoriteit, leraren, politie, conducteurs, portiers, etc., etc.. Maar ook onderwerpen als seksualiteit en relaties zullen ook zeker op het programma staan.

Het vertrouwen speelt hierbij een grote rol. In kleine groepjes (5 á 6 personen) is het mogelijk vertrouwen te creëren en word het makkelijker om over dit soort onderwerpen openlijk te praten en vaak zal er een ervaringsdeskundige zijn dit soort gesprekken zal leiden. De groep wordt daardoor een hechte groep die elkaar vertrouwd en veel kan bereiken. En dat alleen door te leren van elkaar.

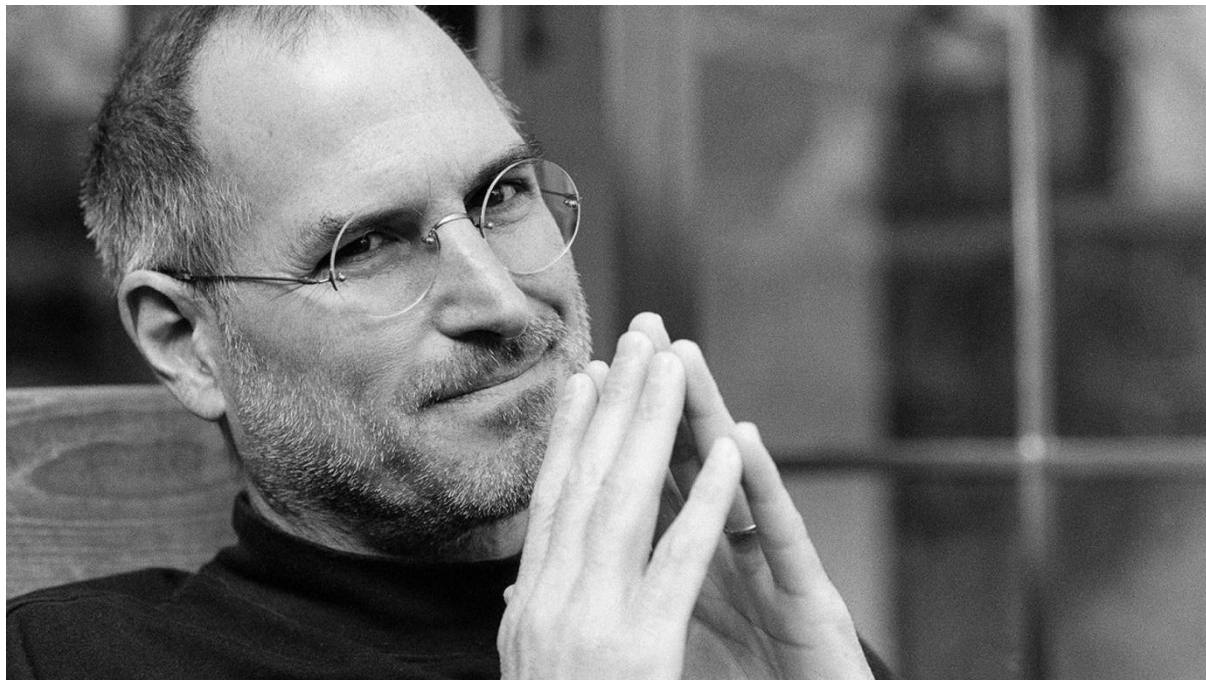
Interventie

Helaas zijn en raken nog veel mensen verslaafd. Veelal zijn dat jongeren. Jongeren die steeds vaker op zeer jonge leeftijd verslaafd raken. Bij verslaving denken we meestal aan drank en drugs maar ook game- en pornoverslaving komt steeds meer in opmars.

Er zijn verschillende manieren om verslavingen aan te pakken. Eén van deze manieren is interventie. Interventie houdt in dat er met een groep, direct betrokkenen (familie, vrienden), de verslaafde wordt “overvallen”. De verslaafde wordt daarbij nog één kans (allerlaatste) geboden om per direct te stoppen en zich onmiddellijk in een afkickkliniek te laten opnemen. Er is geen weg terug meer. Dit gebeurt onder leiding van een ervaringsdeskundige. Door de goede contacten binnen de verslavingszorg biedt Op Koers een directe mogelijkheid tot opname in diverse klinieken in Nederland en daarbuiten.

Op Koers biedt daarnaast coaching gesprekken aan voor de “achterblijvers” zodat als hij/zij terug komt van zijn behandeling familie/vrienden weten hoe te handelen en te reageren. Niet alleen de verslaafde moet in behandeling maar ook de geliefden die om hem/haar heen staat. Wij noemen dat “ouder-kind” gesprekken of “partner” gesprekken.

Eén van de meest succesvolle hedendaagse bedrijven is opgericht door de zoon van een Syrisch echtpaar, ondanks vele tegenslagen is hij terug in de boot geklommen en heeft hij als oprichter van één van de meest winstgevende bedrijven ter wereld het volgende gezegd:



The ones that are crazy enough to think that they can change the world are the ones that do so.
~ Steve Jobs

Ouder-kind gesprekken

Ouder-kind gesprekken zijn gesprekken als de ouders er niet meer uit komen met de jongere als het gaat om problemen op school/opleiding, spijbelen, verkeerde vrienden, in aanraking met politie en justitie, pubertijd en drank of drugs gebruik. Ouders kunnen dan samen met hun kind hier over praten onder begeleiding. Wat vaak thuis niet meer lukt, lukt bij ons wel. Een onpartijdige deskundige die u en uw kind weer op koers brengt.

Nazorg

Nazorg is soms een onder geschoven kindje. De omgeving neemt het probleem van de jongere vaak niet serieus of ze hebben het verhaal nu al tien keer gehoord. Een veel gehoord iets bij Op Koers. Op Koers biedt nazorg bij een traumatische ervaring in welke vorm dan ook.

Enkele voorbeelden zijn overlijden van een dierbare, een ongeval, te maken gehad met een crimineel feit, in de gevangenis gezeten, gescheiden, in het verleden bedreigd/gepest, te maken gehad met loverboys/lovergirs etc., etc..

Doorverwijzing

Op Koers kan na het intakegesprek met een jongere besluiten deze door te verwijzen naar één van de samenwerkende organisaties. De samenwerkende organisaties zijn bijvoorbeeld verslavingsklinieken en psychische hulporganisaties. Doorverwijzing kan ook in een later stadium worden besloten. Op Koers zal altijd samen met de jongeren en/of de ouders tot dit besluit komen. Door ernstige psychische beschadigingen kan hier toe worden over gegaan. Ook bij ernstige vormen van verslaving verwijzen wij altijd door naar een verslavingskliniek. Desgewenst gaat bij de intake van één van de samenwerkende organisaties de Op Koers coach mee.

De partnerorganisaties waar wij naar doorverwijzen zijn tot nu toe:

- Kwintes
- De Amethyst Verslavingszorg
- In de Bres
- Terwille Verslavingszorg
- Johan Cruijff Foundation
- Playing For Success



kwintes



amethyst
verslavingszorg
Flevoland



Playing for Success
Nederland



In de Bres
christelijke ggz



TERWILLE
VERSLAVINGSZORG
GELOOF IN VRIJHEID



Locatie

Het pand waar wij gevestigd zijn is weergegeven op de onderstaande foto en is strategisch gelegen in Almere Poort. Wij huren dit pand. Dit pand heeft alle faciliteiten die wij nodig achten voor ons project.



Foto: Xenonstraat 70 in Almere Poort is de ideale locatie voor ons project.

Een inspirerend voorbeeld voor de jongeren die wij begeleiden is de Zuid-Afrikaanse oud-president Nelson Mandela. Door omstandigheden is hij voor meer dan 27 jaar opgesloten en is daarna wederom terug in de boot geklommen. Hij zegt het volgende over uitdagingen in zijn leven:



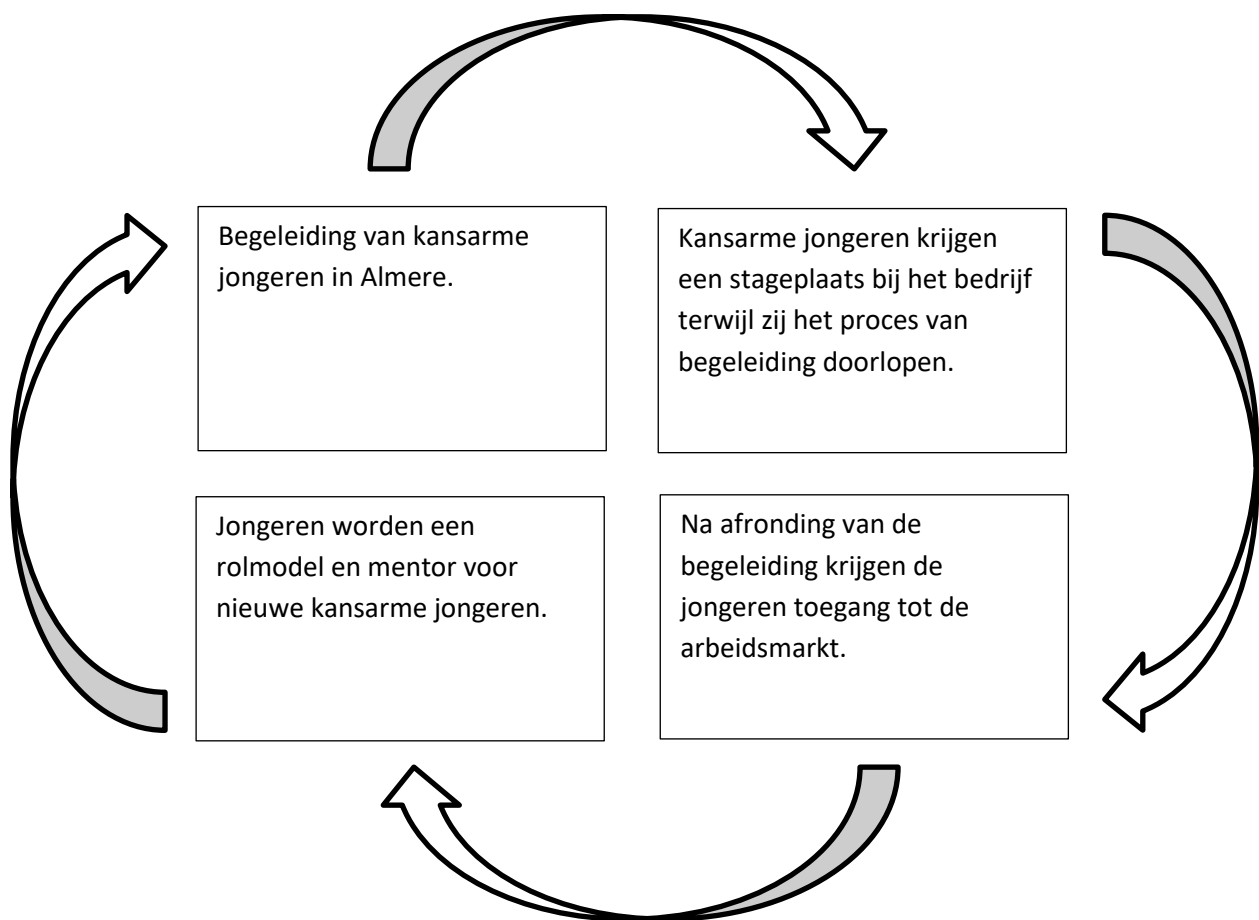
“After climbing a great hill, one only finds that there are many more hills to climb”
~ Nelson Mandela

2. Almere

Almere, oftewel *Klein Amsterdam*, telt momenteel meer dan 200.000 inwoners. Circa 30.000 inwoners van Almere bevinden zich in onze doelgroep van 18-27 jaar. De stad heeft veel jonge gezinnen, heeft meer dan tien middelbare scholen en sinds kort ook een hogeschool.

Voor jongeren zonder enige vervolgopleiding is het momenteel echter haast onmogelijk om een baan te vinden en in bepaalde delen van Almere vindt je dan ook veel “hangplekken” waar onze doelgroep vooral te vinden is.

Voor de jongeren in Almere hebben we de volgende Op Koers Cycle ontworpen:



Figuur 7: De Op Koers Cycle geeft het sociale model weer achter dit sociale project. Dit is tevens indirect de exit strategy voor Op Koers. Uiteindelijk moeten de jongeren die nu wel toegang tot de arbeidsmarkt hebben het project zelf gaan leiden.

3. Het Team

Bart van Houten

Persoonlijke informatie

Naam	Bart van Houten
Geslacht	Man
Adres	Dagobertstraat 9
Postcode	1336 ZD
Woonplaats	Almere
Telefoonnummer	06-11366668
E-mailadres	info@opkoerscoaching.nl
Geboortedatum	26 september 1969
Nationaliteit	Nederlandse

Werkervaring

Youth for Christ Almere	4 jaar werkervaring in het coachen en begeleiden van jongeren
De Hoop	7 jaar preventiewerk voor verslaving en criminaliteit
Technische Unie	17 jaar ervaring in diverse functies (o.a. management) met een groot netwerk

Motivatie en ambitie

Mijn passie ligt in het helpen van jongeren die aan de zelfkant van de maatschappij staan, die geen toekomstperspectief hebben, geen plek vinden binnen de reguliere zorginstanties en hen weer “op koers” te brengen. Ik wil mij graag volledig richten op het coachen en begeleiden van jongeren en daarom heb ik Stichting Op Koers opgericht.

Met mijn eigen coaching bureau wil ik bereiken dat de jongeren die ik begeleid een aanzienlijke verbetering van kwaliteit in hun leefsituatie krijgen op verschillende gebieden. Dat ze hun gaven en talenten mogen ontwikkelen en gemotiveerd met toekomstperspectief in het leven kunnen staan.

Ik zou dit graag doen vanuit een eigen (huur) pand, waarin ik naast mijn kantoor, een ruimte heb waar ik individuele en groepsbegeleiding kan geven. Met een plek voor het geven van workshops en praktijktraining.

Motivatie en ambitie

Mijn passie is helpen, helpen in de breedste zin van het woord. Nu ligt mijn focus op het helpen van de jongeren. Het doel is om ze zodanig verder te helpen zodat zij weer op eigen kracht verder kunnen. Dat aanreiken wat de jongeren nodig hebben voor hun persoonlijke groei.

Werken in een maatschappelijk betrokken organisatie zoals Stichting Op Koers is de toekomst.

Het hebben van binding met jongeren vind ik de belangrijkste competentie. Dan heb ik het over mijn affiniteit, goed kunnen inleven in jongeren en in hun verschillende culturen. Ik vraag mij als eerst af: hoe komt het dat jongeren zo doen? Juist die vraag maakt dit werk zo boeiend.

Conclusie

Stichting Op Koers ziet door het programma “Terug in de boot” de mogelijkheid om kansarme jongeren in Almere weer op koers te krijgen. We hebben een speciaal programma voor de jongeren gemaakt waar zij naast persoonlijke begeleiding ook gaan werken aan hun specifieke talenten en waar we ze actief verder proberen te helpen in hun leven.

Deze jongeren kunnen bij ons begeleiding krijgen met hun gedragsproblematiek, wat vaak te maken heeft met één of andere verslaving bij deze jongeren. Hiernaast gaan we actief met ze aan de slag om hun talenten te ontdekken en te ontwikkelen.

Wij kunnen niet wachten om dit programma volledig te implementeren in Almere poort.

We vragen hierbij ook uw steun om de jongeren van Almere die tussen wal en schip vallen echt een mogelijkheid te geven op een mooie toekomst. In de toekomst zal dit concept ook in andere steden uitgewerkt kunnen worden.

Met enthousiaste groeten,

Team Op Koers

